

食材2つだけ!

えびシュウマイ

×

じゃがいも



調理時間

15分

冷凍えびシュウマイを別のメニューにアレンジ えびマヨ

材料 (2人分)

えびシュウマイ(冷凍) ……12個

じゃがいも ……1個

レタス(あれば) ……2枚

○マヨネーズ ……大さじ3

○ケチャップ ……小さじ1

○牛乳 ……大さじ1/2

○砂糖 ……ひとつまみ

1 材料を切る

じゃがいもは皮をむき、えびシュウマイの大きさに合わせて切って水に5分さらす。レタスは太めの千切りにする。

2 レンジ加熱する

水けを切ったじゃがいもを耐熱ボウルに入れてラップをかぶせ、600Wの電子レンジで3分加熱する。えびシュウマイは電子レンジで規定通りに温める。

3 仕上げ

ボウルに○を入れてよく混ぜ、2を入れて和える。レタスを敷いた皿に盛り付ける。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索