

食材2つだけ!

納豆

×

豚ひき肉



調理時間

10分

## レタスで包んで食べるのがおすすめ 納豆そぼろ炒め

材料 (2人分)

納豆 ……………2パック(80g)

豚ひき肉…………… 150g

赤唐辛子…………… 1/2本

○酒……………大さじ1

○めんつゆ(3倍濃縮)

……………大さじ1

○しょうがチューブ…………… 1cm

ごま油……………大さじ1

### 1 材料を切る

赤唐辛子を輪切りにする。

### 2 炒める

フライパンにごま油を入れて中火にかけ、赤唐辛子とひき肉を入れ、ひき肉がポロポロになるまで炒める。納豆を加えて全体を炒める。○を入れて汁けがなくなったら火を止める。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索